



## SORTIE DU SAMEDI 4 MAI 2024

### « Le sentier des métairies » à Peyrefitte-du-Razès (Aude)

#### TRANSPORT : en car

Départ : 8 h 30 précises du parking situé rue Alain Savary, à Castanet-Tolosan

Retour : vers 17 h 30

TARIF : 16 €

**PROGRAMME : Boucle d'environ 11 km et 230 m de dénivelé positif cumulé sur des sentiers forestiers et parfois parmi des broussailles, qui, de métairie en métairie, nous renseigne sur la vie rude et laborieuse des paysans au XIXème siècle dans cette contrée du Razès.**

Des métairies ne subsistent que quelques ruines. La rudesse de la vie en ces lieux et les départs pour la ville ont provoqué leur abandon et c'est dans un environnement où la forêt a tout envahi que nous cheminons aujourd'hui, majoritairement en sous-bois sur des chemins forestiers empruntés par les engins de déboisement ou des sentes plus bucoliques à l'ombre des conifères. La montée, comme la descente, est douce et progressive, en immersion totale avec la forêt, loin de toute habitation.

Cette randonnée ne nous permet, au prix de quelques efforts, parfois parmi les broussailles et le bois mort, de découvrir que quelques vestiges de cet habitat rural, mais surtout, grâce aux panneaux d'informations apposés près des métairies et aux récits faits par les accompagnateurs, de bien comprendre ce qu'était la vie rurale, ici, il y a un siècle ou un siècle et demi et comment, naturellement ou artificiellement, la forêt a grandi au détriment des terres agricoles.

« Le monde change et les hommes, lorsqu'ils choisissent une autre vie, cèdent leur place aux arbres. »

Pas d'abri pour le pique-nique tiré du sac.

**NE PAS OUBLIER :** chaussures de randonnées et bâtons (*indispensables si temps humide*), équipement pour pluie, soleil, vent, petits bobos ; eau et pique-nique. NB : Eviter de se mettre en short.

#### INSCRIPTIONS / ANNULATIONS et RENSEIGNEMENTS :

**Privilégier l'inscription en ligne** ou retourner le bulletin ci-dessous **au plus tard le 29 avril 2024** à :

Ginette Vidotto, Les Ormes bât F4, 3 square J. Baker, 31320 Castanet-Tolosan

*Ne pas oublier le chèque libellé à l'ordre de RANDOXYGENE*

(En cas d'annulation prévenir Ginette Vidotto (05 61 27 10 87))

La veille de la rando, si empêchement après 17h, prévenir Patrick Berdou-Bureau au 06 72 18 75 31

Randonnée réservée en priorité aux adhérents et, dans la limite des places disponibles, aux invités.

**Prochaine sortie : - le 25 mai. Randonnée longue. « La cascade d'Ars ». Ariège.**



#### BULLETIN D'INSCRIPTION

Randonnée du 4 mai 2024, Peyrefitte-du-Razès – Aude

NOM ..... Prénom..... Tél.....

NOM ..... Prénom ..... Tél .....

Mel ..... Montant du chèque : 16 € x ... = ... €

(En cas d'inscription d'un invité, faire 2 chèques. Il se peut qu'il y ait une place pour l'adhérent sans qu'il y en ait pour l'invité)